

## 【香光禪修·止觀系列】



### 報到通知

各位大德：頌吉祥！

非常歡迎報名參加香光山寺與伽耶山基金會共同主辦：香光104精進禪七，一起在秋高氣爽的季节，密集修練止觀禪修，漸次體驗七清淨的法味。以下是報到的相關事項：

1. 時間：104/10/17(週六)下午 15:00-16:00 報到~10/24(週六)下午 13:00 圓滿。
2. 地點：香光山寺/桃園市大溪區福安里 11 鄰頭寮 16 號  
電話：03-3873141、0978-939-141(市話通訊節費虛擬號碼，不能收簡訊)
3. 報到日報到後，請先安單、認識環境、確認各處座位，如需更換請於四點前完成，下午四點十分於大殿集體銷假、講規矩、禪法概介。藥石沐浴後，禪修、開示、止語開始。
4. 主辦單位僅提供小被、床墊與枕頭，請務必自備睡袋或蓋被，不便攜帶或自備不足者，可再向主辦單位借用(數量有限)。另請攜帶健保卡、個人衣物、盥洗用品、藥品、茶杯、環保碗筷、紙筆、雨傘、手電筒等。
5. 活動期間請著寬鬆服裝、平底鞋；早晚氣候較涼，可備保暖披肩、圍巾、帽、袖套等。
6. 交通訊息請參考下頁，或香光山寺網頁。  
<http://gaya.gaya.org.tw/104file/104comm.htm>
7. 需接駁者，皆會於 10/13-15 日之間，個別通知與確認接駁者。若 10/15 傍晚仍未接到個別通知者，請主動來電詢問。  
地點在下列接駁區者，請於報到日下午 14:20-14:40 在集合區等候。  
(1)大溪交流道：由台北來大溪，可在捷運景安站(捷運南勢角線)搭 9001 號(往中壢)客運車，途經至大溪交流道的南興里站下車(車程 25 分鐘)，下車後往回走到全家超商等候。  
(2)大溪客運總站：搭公共交通工具，經桃園市或中壢至大溪總站，請於總站大門口旁邊的OK超商等候。(若有需要，可在客運站內座椅區稍坐、等候)
8. 如不克參加，請務必來電 03-3873141 或 Email(viriya.gaya@gmail.com)取消，以利備取作業。任何疑問，歡迎來電洽詢。

承辦：香光禪修中心 謹啟

# 香光山寺

地址：33559 桃園縣大溪鎮福安里11鄰頭寮16號

電話：03-3873141、03-3873108 傳真：03-3873108



## ◎開車路線 如上圖：

1. 北二高大溪交流道下接（台3線）→在大溪 慈湖路 左轉復興路（台7線）往兩蔣文化園區→ 經過 頭寮陵寢、神牛觀光區→慈湖加油站 旁右轉沿途依指示標走約1公里即到達。
2. 北二高大溪交流道下接（台3線）走外環坎津大橋 往兩蔣文化園區，小車在台4縣32公里處左轉上坡後右轉，經過頭寮陵寢、神牛觀光區後同1。

## ◎搭火車、客運

1. 北上搭至中壢下車，南下搭至桃園下車，皆在後火車站搭桃園客運、中壢客運往大溪的車，約10-15分一班，車程約40分鐘至大溪總站下車。
2. 再轉搭往竹篙厝最後一站客運下車，走路約3分鐘即到。

## ◎開車路線

北二高大溪交流道下接（台3線）

→在大溪慈湖路接（台7線）往慈湖方向

→ 經過頭寮陵寢、神牛觀光區

→慈湖加油站旁右轉沿途依指示標走約 1 公里即到達。

## ◎搭火車

北上搭至中壢下車，南下搭至桃園下車，皆在後火車站搭桃園客運、中壢客運往大溪的車約 10-15 分一班，車程約 35 分鐘至大溪總站下車。再由接駁人員接送至香光山寺。

◎大溪至竹篙厝車班時間

桃園客運		免費公車			
大溪總站 發車	竹篙厝 (香光山寺路口) 發車	大溪鎮公所 (近大溪總站)發車	依托邦 (香光山寺路口) 發車	南興里發車 →大溪鎮公所	
6:15—學生		6:20	6:55	上午	下午
7:00	7:23	9:20	9:55	6:19	13:54
8:50	9:13	13:20	13:55	7:39	15:39
11:10	11:33	18:45	19:20	8:49	16:24
12:45	13:08			11:29	17:39
15:10	15:33			12:04	19:04
17:00	17:23				

註：若是從台北來要自行搭車者之方式：

1. 先在台北景安捷運站轉搭9001客運，至南興里站(下高速公路後的第一站)下車
2. 轉搭免費公車至大溪鎮公所
3. 走至大溪總站，換搭開往竹篙厝的客運，在竹篙厝站(最後一站)下車。

請注意：各轉乘客運班次時間不會接的剛剛好喔！